# FRAGEBOGEN

Vielen Dank für dein Interesse und dein Vertrauen mit mir zusammen zu arbeiten. Wenn du bis hierhin gekommen bist, hast du bereits eine Entscheidung getroffen, dein Leben zu verändern. Das ist toll, denn ich glaube an dich! Da meine Plätze fürs Coaching begrenzt sind, liegt es mir am Herzen, dich vorab ein wenig kennenzulernen. Bitte beantworte die folgenden Fragen ehrlich und detailliert. Sollte ich das Gefühl haben, dass du woanders besser aufgehoben bist, nimm es bitte nicht persönlich.

Schicke den ausgefüllten Fragebogen einfach an [mail@stefanieadam.de](mailto:mail@stefanieadam.de) zurück und ich melde mich innerhalb von 48 Stunden bei dir mit Terminvorschlägen für unser Coaching. Du kannst mir auch gerne deine Wunschtermine dazu schreiben.

Da ich mich immer sofort in die Tiefen einer Person hineindenke, biete ich keine kostenlosen Kennlerngespräche an. Dafür habe ich aber folgende Regel: Sollte dir die Art wie ich coache nicht zusagen, darfst du – innerhalb der ersten 20 Minuten des ersten Telefonats – das Gespräch beenden. Völlig kostenfrei und ohne Begründung.

**Selbstverständlich behandle ich deine Angaben und Daten vertraulich.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vorname:** | *Bitte hier eintragen* |
| **Nachname:** | *Bitte hier eintragen* |
| **Alter:** | *Bitte hier eintragen* |
| **Beruf:** | *Bitte hier eintragen* |
| **E-Mail:** | *Bitte hier eintragen* |
| **Wie hast du mich gefunden?** | *Bitte hier eintragen* |

|  |
| --- |
| **Für welches Coaching interessierst du dich?** |
| *Bitte hier eintragen* |
| **Warum möchtest du ein Coaching machen?** |
| *Bitte hier eintragen* |
| **Welches Ziel erhoffst du dir?** |
| *Oder welche Gefühle möchtest du verändern?* |
| **Woher wüsstest du, dass du dieses Ziel erreicht hättest?** |
| *Bitte hier eintragen* |

|  |
| --- |
| **Woher wüsstest du, dass du dieses Ziel erreicht hättest?** |
| *Bitte hier eintragen* |

|  |
| --- |
| **Bist oder warst du schon mal in therapeutischer Behandlung?** |
| *Was genau?* |

|  |
| --- |
| **Wie würdest du dich dann fühlen?** |
| *Bitte hier eintragen* |
| **Was hält dich gerade zurück?** |
| *Bitte hier eintragen* |
| **Wie beeinflusst das dein momentanes Leben?** |
| *Falls nicht ist das völlig in Ordnung, einfach frei lassen* |

Ich danke dir für deine Zeit.

Deine Steffi